

Pengaruh Latihan Passing Menggunakan Target Terhadap Kemampuan Passing Anak Ssb Putra Mahesa Ngawi

Arief Nur Wahyudi

Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Palangkaraya.

ariefnurwahyudi@fkip.upr.ac.id

Fahrul Razzi

Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Palangkaraya.

fahrulrazzi@fkip.upr.ac.id

Jeff Agung Perdana

Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Palangkaraya.

jperdana@fkip.upr.ac.id

Andy Widhiya Bayu Utomo

Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Sekolah Tinggi Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan Modern Ngawi

andywbu@stkipmodernngawi.ac.id

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kemampuan *passing* anak SSB Putra Mahesa yang tergolong rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* menggunakan target terhadap kemampuan *passing*. Penelitian ini termasuk jenis penelitian eksperimen. Jumlah sampel yang digunakan sejumlah 20 anak SSB Putra Mahesa. Desain penelitian ini menggunakan *pretest-posttest one group*. Perlakuan yang diberikan yaitu latihan *passing* menggunakan target. Tes yang digunakan memiliki nilai reliabel 0,82 dan nilai validitas 0,77. Hasil analisis statistik menunjukkan hasil uji-t antara *pre-test* dan *post-test* memiliki nilai Sig (2 tailed) = 0,000. Hal tersebut menunjukkan bahwa probabilitas <0.05 yang berarti bahwa H_a diterima, dapat disimpulkan terdapat pengaruh latihan *passing* menggunakan target terhadap kemampuan *passing* anak SSB Putra Mahesa.

Kata Kunci: *Passing*, Latihan, Target, Sepakbola

PENDAHULUAN

SSB Putra Mahesa adalah sekolah sepakbola yang berada di Ngawi tepatnya di Jalan Raya Pitu - Ngawi rt/rw 05/04 Kecamatan Pitu . SSB ini di latih oleh pelatih bernama Edy Wahyu yang kebetulan berdomisili disana , berdiri sejak tahun 2012 dan sudah banyak mengikuti turnamen-turnamen dingawi bahkan diluar daerah Ngawi dan sering juga membawa pulang piala juara. Tim sepakbola yang berhasil juga melakukan latihan yang sungguh-sungguh dan tekun ini membuat pemain akan lebih mahir dalam tehnik sepakbola.

Hasil observasi di beberapa pertandingan di SSB Putra Mahesa disini peneliti menemukan kurangnya *passing* yang kurang baik dari anak sehingga *passing* terhadap teman tidak akurat sehingga bola lebih mudah dipotong oleh lawan dan kurangnya komunikasi dengan teman satu tim saat dilapangan. menurut pelatih sendiri anak kurang memperhatikan saat pelatih menjelaskan teori latihan pada saat latihan berlangsung sehingga anak kurang memahami materi yang disampaikan. *Passing* merupakan teknik dasar yang penting yang harus dikuasi meskipun teknik ini lumayan sulit dikuasi meskipun begitu dengan adanya latihan yang rutin dan sungguh serta teknik latihan yang unik dan termodifikasi yang seru bagi anak dapat membuat semangat dan membuat *passing* anak SSB lebih baik lagi dari sebelumnya jika dilakukan dengan sungguh- sungguh. Selain itu ada masalah lain yang dialami SSB Putra Mahesa yaitu lapangan yang kurang memadai saat hujan turun lapangan menjadi rusak sehingga latihan kurang maksimal untuk dilakukan anak-anak SSB.

Pujianto et al. (2020) mengatakan variasi yang monoton dan kurang adanya variasi sehingga hasil latihan atau pembelajaran kurang menyenangkan sehingga harus ada perbaikan model latihan yang disukai pemain dengan harapan dimasa akan datang akan menjadi lebih baik lagi. Adanya latihan yang menarik dapat membuat daya tarik pemain menjadi lebih semangat untuk terus latihan. *passing* yang tepat dan terarah dan dapat menunjukan akurasi *passing* akan terus meningkat Muhammad Khoirul Huda et al. (2021).

METODE

Berdasarkan tujuan dan hipotesis penelitian, maka penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dan desain yang digunakan adalah eksperimen dengan mengadakan pre-test dan post-test. Populasi dari penelitian ini anak-anak SSB Putra Mahesa Ngawi berjumlah 50 anak, Sampel dalam penelitian ini 20 orang, diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling yaitu mengambil subjek penelitian didasarkan atas tujuan tertentu Sugiyono, (2016). Alasan menggunakan purposive sampling karena:

- 1) Terdaftar dalam pemain SSB Putra Mahesa Ngawi
- 2) Berusia 10-13 tahun karna usia ini termasuk usia Golden Age anak.
- 3) Sudah tergabung lama didalam SSB Putra Mahesa Ngawi selama kurang lebih 2-3 tahun.
- 4) Anak mengikuti latihan rutin dalam SSB Putra Mahesa Ngawi.

Instrumen melalui uji/tes reliabilitas sebelum digunakan dalam pengumpulan data. Instrumen yang sudah dapat dipercaya, yang reliabel akan menghasilkan data-data yang dapat dipercaya juga. Apabila datanya memang benar sesuai dengan kenyataannya, maka berapa kali pun diambil, hasilnya tetap akan sama. Peneliti menggunakan program SPSS untuk menghitung nilai reliabilitas tes.

Setelah instrument digunakan pada anak diSSB sebanyak 20 anak.

Teknik yang digunakan yaitu Test Retest. Teknik ini dilakukan dengan mengujicobakan instrument pada satu kelompok subjek sebanyak satu kali.

Validitas instrument yang dilakukan adalah validitas isi yang dilakukan dengan meminta saran pada *expert judgement* yaitu dua dosen yang ahli di bidang sepakbola. Berdasarkan saran dan perbaikan dari dua *expert judgement* instrument dinyatakan layak dipergunakan untuk mengambil data. Selain itu dilakukan juga analisis instrumen yang diujicobakan. Validitas test Metode analisis data yang digunakan untuk menguji validitas instrumen menggunakan *Korelasi Product Moment Pearson* Sugiyono (2018). Data yang diperoleh akan diujikan dengan teknik ini harus memenuhi beberapa asumsi. Asumsi tersebut antara lain

terdistribusi normalitas dan homogenitas. Uji T merupakan uji statistika yang digunakan untuk menguji perbedaan antara dua kelompok. Penelitian ini menggunakan sampel yang berpasangan. Sehingga menggunakan uji T untuk sampel berpasangan atau related.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Deskripsi data penelitian meliputi data pre-test dan post-test dari eksperimen yang dilakukan. Bagian ini akan disajikan data penelitian berupa data pre-test dan post-test dari kelompok eksperimen latihan passing menggunakan target terhadap kemampuan passing bawah. Data *Pre-test* dengan melakukan tritmen memiliki nilai minimum 3, nilai maksimum 7 dan rata-rata 4,70. Data yang diperoleh dari *Post-test* memiliki nilai minimum 6, nilai maksimum 9 dan rata-rata 7,40. Sedangkan dikelas kelompok kontrol memiliki nilai rata-rata *pre-test* memiliki nilai minimum 3, nilai maksimum 5 dan rata-rata 3,90. Data *post-test* yang diperoleh memiliki nilai minimum 2, nilai maksimum 5 dan nilai rata-rata 3,60.

Ditinjau dari hasil penelitian, dapat diketahui bahwa data penelitian yang sudah berdistribusi normal dan homogen memiliki pengaruh yang signifikan pada peningkatan kemampuan passing anak melalui metode latihan passing menggunakan target dan sudah dibuktikan dengan adanya kelompok kelas control yang didalamnya tidak ada peningkatan yang signifikan. Kesimpulan diambil dari hasil uji T.

Pembahasan

Besarnya pengaruh metode latihan *passing* menggunakan menunjukkan bahwa anak pada saat pre- test 70% memiliki kemampuan passing dalam kategori kurang, serta 30% anak pada kategori sedang. Kategori baik sejumlah 0%. Kesimpulan yang dapat diambil yaitu kemampuan anak di awal latihan rata- rata berkemampuan kurang dan sedang. Kemampuan anak diakhir latihan (post-test) menunjukkan 0% untuk kategori kurang, 60 % untuk kategori sedang dan 40% untuk kategori baik. Kesimpulan yang dapat diambil yaitu rata-rata kemampuan anak setelah latihan ada di kategori

sedang dan baik. Hal ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan kemampuan passing anak setelah menggunakan metode latihan *passing* menggunakan target.

Metode latihan yang diterapkan pada latihan SSB selama 16 kali pertemuan menunjukkan pengaruh yang signifikan. Meskipun belum semua anak mampu memiliki kemampuan passing pada kategori baik. Jika anak berlatih dengan metode ini serta dengan intensitas yang tepat, akan sangat memungkinkan anak mampu memiliki kemampuan passing dengan kategori baik.

PENUTUP

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari hasil analisis data yang telah dilakukan ternyata hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh simpulan sebagai berikut:

“Hasil analisis statistik antara *pre-test* dan *post-test* latihan *passing* menggunakan target pada anak SSB Putra Mahesa menunjukkan ada pengaruh yang signifikan.”

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi pada adanya dorongan bagi pelatih untuk menerapkan metode latihan *passing* menggunakan target untuk meningkatkan kemampuan *passing* dalam bermain sepakbola serta dapat meningkatkan motivasi dan semangat dari anak di SSB Putra Mahesa Ngawi untuk meningkatkan kemampuan *passing*.

Penelitian ini telah dilakukan dengan semaksimal mungkin, namun tidak terlepas dari keterbatasan-keterbatasan yang ada, yaitu:

- 1) Subjek penelitian tidak bisa dipantau sepenuhnya, sehingga kemungkinan ada yang berlatih sendiri diluar *treatment*
- 2) Ada beberapa faktor lain yang mungkin mempengaruhi hasil tes, seperti: waktu istirahat, kondisi tubuh dan faktor psikologis.

Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

- 1) Bagi pelatih atau guru untuk memberikan latihan yang bervariasi lagi sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan *passing* anak pada permainan sepakbola.

- 2) Perlu diadakan penelitian lanjutan dengan menambah variabel lain.
- 3) Dalam penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Muhammad Khoirul Huda, Nuruddin Priya Budi Santoso, & Agustanico Dwi Muryadi. (2021). Perbedaan Pengaruh Latihan Passing Menggunakan Target Dan Latihan Passing Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Pada Sekolah Sepak Bola (Ssb) Putra Mojosongo Club Tahun 2020. JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran), 7(2), 24–34.
- Pujianto, D., Sutisyana, A., & Arwin, A. (2020). Pengembangan Model Latihan Sasaran Berbasis Permainan Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Sepakbola. Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 19(1), 67–73.
- Sugiyono. (2016). METODE PENELITIAN KUANTITATIF,KUALITATIF DAN R&D (23rd ed.). ALFABETA CV.
- Sugiyono. (2018). STATISTIK NONPRAMATIS UNTUK PENELITIAN (bayu rahmad Setiadi (ed.); 2nd ed.). 2018. ALFABETA CV.