

**Pelatihan Bekam Sunah Menuju Samarinda Sehat dan Mandiri di Kelurahan Air Putih,
Samarinda**

Januar Abdilah Santoso¹, Jeane Betty Kurnia Jusuf² Andi Widhiya Bayu Utomo³

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²STKIP Modern Ngawi

e-mail: *Jas970@umkt.ac.id, jbk567@umkt.ac.id, andywbu@stikipmodernngawi.ac.id

ABSTRAK

Perbaikan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat adalah tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini. Masyarakat harus tetap mendapatkan penghasilan untuk mencukupi kebutuhan hidup mereka selama pandemi COVID-19. Pelatihan entrepreneurship dapat membantu masyarakat mendapatkan keterampilan bekam untuk menjaga kesehatan keluarga dan mendapatkan uang tambahan. Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut: (1) untuk memfasilitasi pendidikan, pelatihan, dan penyuluhan kesehatan masyarakat; dan (2) untuk meningkatkan kualitas berwirausaha masyarakat. Kegiatan tersebut dilakukan di wilayah Samarinda Ulu, kecamatan Samarinda, Samarinda. Metode pelatihan mencakup teori dan praktik bekam serta bekal berwirausaha, dengan peserta sebanyak sepuluh orang. Bekam adalah metode pengobatan alternatif alami yang efisien, sederhana, aman, dan murah. Hasil akhir dari program pengabdian ini adalah Meningkatnya kesadaran tentang upaya untuk meningkatkan kesehatan yang optimal, peningkatan kemampuan bekam, peningkatan peluang dan daya saing untuk usaha masyarakat yang menggunakan keterampilan bekam.

Kata kunci : Bekam, Pengabdian, Enterpreneur, Pelatihan, Kesehatan.

ABSTRACT

This community service project aims to improve public health and wellbeing. Throughout the COVID-19 pandemic, the community must continue to generate cash to meet their necessities. People can learn cupping techniques through entrepreneurship training in order to maintain family health and make extra money. The following are the goals of community service projects: (1) to promote public health education, training, and counseling; and (2) to raise the standard of local entrepreneurship. The Samarinda Ulu neighborhood, Samarinda sub-district, and Samarinda were the locations of this activity. With ten participants, the training method combines entrepreneurship instruction with theory and practice of cupping. An effective, convenient, secure, and reasonably priced natural alternative medicine technique is cupping. The goal of this service program is to increase neighborhood companies that use cupping skills' opportunities and competitiveness while also raising awareness of initiatives to promote optimal health.

.Keywords : *Cupping, Devotion, Entrepreneur, Training, Healthy.*

PENDAHULUAN

Selama pandemi COVID-19, menjaga kesehatan tubuh sangat penting. Untuk tetap sehat, kita dapat melakukan berbagai hal, seperti berolahraga, makan makanan yang sehat, dan mendapatkan perawatan medis yang sesuai. Sekarang ada banyak metode pengobatan di seluruh dunia, tetapi kebanyakan dikategorikan menjadi dua kategori: pengobatan medis dan pengobatan alternatif. Bekam adalah metode alternatif pengobatan alami yang membantu Anda tetap sehat dan dapat menyembuhkan penyakit. Bekam sudah ada sejak lama, bahkan ada beberapa sumber yang mengatakan bahwa itu ada 4000 tahu yang lalu. Sekarang ini, teknik pengobatan bekam mulai dikenal luas dan dipraktikkan oleh berbagai kalangan. Atlet olahraga profesional seperti perenang Amerika Michael Pelp, peraih delapan medali emas Olimpiade Rio de Janeiro, Brazil, bahkan telah menggunakan bekam. Tidak diragukan lagi, metode pengobatan bekam tidak hanya dapat membantu orang menjaga kesehatan mereka tetapi juga dapat membantu mereka mencapai tujuan mereka. Metode terapi oksidan juga digunakan dalam pengobatan kontemporer untuk mengobati berbagai penyakit, termasuk asma, alergi, kanker, penyakit tulang, dan penyakit kardiovaskuler. Kelebihan metode ini adalah tidak

menggunakan obat kimia, sehingga tidak menimbulkan efek samping (You Gan R, 2010).

Penduduk Indonesia, yang sebagian besar beragama muslim, percaya bahwa ajaran yang terkandung dalam Al-Quran dan Hadist harus diikuti. Hadist yang menunjukkan bagaimana Rasulullah SAW menjalani kehidupannya adalah petunjuk nyata yang harus diikuti oleh umat muslim dalam kehidupan sehari-hari. "Sesungguhnya cara pengobatan yang paling ideal yang kalian pergunakan adalah hijamah (bekam)," kata Rasullullah SAW dalam sebuah hadist yang diriwayatkan dalam Sahih Bukhari dan Muslim. Menurut Kasmui (2007), bekam, yang merupakan sunah bagi umat muslim, memiliki banyak manfaat, termasuk mendapatkan kesehatan dan mendapatkan pahala dari Allah SWT sebagai hasil dari melakukannya. Kepopuleran bekam sebagai pengobatan alternatif alami membuka peluang bagi masyarakat untuk mengembangkannya sebagai cara pengobatan dan meningkatkan kesejahteraan mereka.

Di tengah pandemi COVID-19, tingkat kebugaran jasmani, yang merupakan ukuran kesehatan masyarakat secara keseluruhan, telah menurun. Hal ini berdampak pada kesejahteraan hidup masyarakat, karena kesehatan adalah

komponen penting dari produktifitas kerja. Karang Taruna di Kelurahan Air Putih adalah bagian dari masyarakat yang terdampak oleh pandemi COVID-19. Para pemuda juga mengalami masalah kesehatan dan keuangan. Beberapa komponen penting, seperti menjalani gaya hidup yang sehat, mendapatkan makanan yang diperlukan, mendapatkan istirahat yang baik, dan menghindari gangguan kejiwaan, memengaruhi kesehatan seseorang..

Terbatasnya ruang gerak untuk melakukan aktivitas dan beban pikiran yang menyebabkan penurunan imunitas tubuh menyebabkan penurunan kualitas kesehatan masyarakat (Hery Setiawan: 2021). Hal ini juga menyebabkan penurunan pendapatan usaha seseorang sehingga mereka harus dirumahkan oleh perusahaan mereka (Hery Setiawan: 2021). Dari masalah yang ada, jelas bahwa penurunan kesehatan dan keuangan adalah masalah utama yang dihadapi masyarakat umum. Untuk mencapai tujuan meningkatkan kualitas kesehatan dengan berbekam, memberikan kesempatan untuk membuka usaha baru dengan kemampuan bekam, dan mendorong masyarakat untuk menjadi wirausahawan dengan mempromosikan jasa bekam secara gratis di sosial media.

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan melalui pelatihan dan workshop kepada masyarakat. Hasil penelitian sebelumnya akan dibahas tentang penyakit degeneratif, prosedur bekam, interpreter medis, dan promosi garis melalui media sosial.

Tujuan yang ingin dicapai dalam pengabdian ini adalah:

- 1) Meningkatkan derajat kesehatan masyarakat (masyarakat mendapatkan pengetahuan tentang penyakit degeneratif dan solusi pencegahannya)
- 2) Meningkatkan keterampilan membekam (masyarakat mendapatkan keterampilan dalam membekam)
- 3) Meningkatkan jiwa enterpreuner (masyarakat mendapatkan keterampilan dalam memulai dan mengelola usaha layanan bekam)
- 4) Meningkatkan kemampuan promosi melalui sosial media (masyarakat mendapatkan kemampuan untuk dapat mempromosikan usahanya melalui sosial media)

BAHAN DAN METODE

Tim akan melakukan kegiatan pengabdian ini melalui metode pelatihan, yang akan dilakukan dalam empat tahap. (1) Menggunakan kuisioner untuk mengumpulkan data awal tentang apa

yang diketahui peserta pelatihan tentang bekam; (2) Memberikan materi, termasuk informasi tentang penyakit degeneratif, sejarah bekam, pengertian, jenis bekam, pentingnya bekam, landasan hadist tentang bekam; beberapa hal yang harus diperhatikan saat berbekam, penentuan titik bekam, waktu tertentu, materi kewirausahaan, dan materi yang berkaitan dengan sosial media; (3) Praktik membekam, dan (4) Mengevaluasi kegiatan..

A. Tahap Awal Kegiatan Pengabdian:

Pada tahap awal kegiatan pengabdian kepada masyarakat, survei dilakukan untuk mengetahui kondisi peserta. Ini dilakukan untuk mengetahui apakah peserta sudah tahu tentang bekam, kesehatan, atau dunia usaha, sehingga tim pengabdian dapat merencanakan dan membuat materi yang sesuai untuk pelatihan. Data awal mitra, lokasi pengabdian, dan jadwal pengabdian disajikan di bawah ini.

Mitra Pengabdian		Pemuda Karang Taruna Kelurahan Air Putih
Jumlah Mitra		10 Peserta laki-laki
Lokasi Pelatihan		Gedung Sekolah SMP 7 Samarinda
Jadwal		10 Mei tahun

	Pelatihan		2023
	Waktu Pelatihan		- Teori 7 x 30 menit = 210 menit - Praktik 120 menit

B. Survey lapangan

Survey lapangan dan diskusi dengan pemuda karang taruna di Kelurahan Air Putih, kecamatan Samarinda Ulu tentang cara meningkatkan kualitas dan kesejahteraan hidup melalui kesehatan jasmani yang lebih baik dan terapi bekam untuk pencegahan. Di siskusi juga dibahas tentang cara-cara yang akan digunakan oleh pemuda karang taruna untuk mencapai tujuan mereka. Contohnya termasuk mengadakan workshop atau pelatihan bekam, workshop tentang bagaimana memberikan layanan yang baik untuk membangun kepercayaan masyarakat dan menjaga bisnis bekam tetap berjalan, dan workshop tentang cara menggunakan sosial media untuk mempromosikan kursus renang.

C. Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dari Mei hingga Juni 2023, selama satu bulan dari perencanaan hingga pelaporan.

Kegiatan pelatihan kemudian dilakukan selama satu hari penuh. Kegiatan tersebut dibagi menjadi dua sesi. Dalam sesi pertama, peserta diajarkan teori tentang keterampilan bekam dan manajemen pengelolaan usaha, dan dalam sesi kedua, peserta melakukan praktik bekam secara langsung dengan metode berpasangan.

Sesi pertama pelatihan berfokus pada penyediaan materi bekal untuk diterapkan di lapangan dengan menggunakan presentasi PowerPoint. Sesi kedua, praktik bekam, menerapkan materi yang telah dipelajari pada sesi sebelumnya. Model yang digunakan untuk pelatihan mencakup:

1. Ceramah, digunakan untuk memaparkan materi-materi untuk meningkatkan kompetensi para pelaku usaha kursus renang
2. Tanya jawab, digunakan untuk mengetahui sejauh mana materi-materi yang telah disampaikan oleh pelatih dapat diserap/dipahami oleh peserta pelatihan.
3. Simulasi/Praktik lapangan, digunakan untuk melihat sejauh mana peserta pelatihan mampu menyerap materi dan mengaplikasikan kedalam kegiatan pelayanan yang sesungguhnya di lapangan.

4. Survei dan evaluasi Pre-test dan Post Test digunakan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan peserta setelah mengikuti kegiatan.

Adapun kegiatan evaluasi yang dilakukan oleh tim pengabdian adalah:

1. Pelaksanaan Evaluasi

Selama dua minggu setelah menerima semua pelatihan, tim pengabdian akan melakukan kegiatan evaluasi secara langsung. Ini akan mencakup penilaian langsung pada operasi bisnis, penghitungan jumlah pelanggan, dan penghitungan pendapatan bulanan.

2. Waktu Pelaksanaan

Pelaksanaan evaluasi dilaksanakan menyesuaikan waktu yang diperkenankan oleh peserta pelatihan.

3. Hasil evaluasi

Membuat laporan tentang peningkatan kinerja para peserta, berkaitan dengan jumlah pasien baru dan jumlah pendapatan.

PEMBAHASAN

Kegiatan pelatihan bekam berlangsung pada hari Sabtu, 6 Mei 2023, dengan jumlah peserta 10 orang. Jumlah peserta ini tidak sesuai dengan jumlah yang direncanakan sebelumnya karena

beberapa alasan, termasuk keterbatasan jumlah peserta dan ketersediaan dana.

Pada pelaksanaannya secara keseluruhan peserta mengalami peningkatan yang signifikan terkait pemahaman materi yang diberikan yang meliputi pemahaman Penyakit Degeneratif, Aqidah dalam pengobatan, Perlengkapan Bekam, Larangan dalam Bekam, Anatomi dan Titik Bekam, Manajemen Bekam Panggilan dan *Service Excellent*, dan Pemasaran Via Online. Setelah materi Praktek Bekam melalui hasil wawancara diketahui bahwa beberapa peserta sudah mampu mendapatkan pelanggan dengan tarif yang berbeda-beda.

Hasil dari pengabdian yang telah dilakukan, serta perkembangan mitra pelatihan anggota Karang Taruna Kelurahan Air Putih, Samarinda sebelum dan sesudah pelatihan adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan pada Materi Penyakit Degeneratif mengalami peningkatan dari nilai rata-rata 55 menjadi 80
2. Pengetahuan pada Materi Aqidah dalam pengobatan mengalami peningkatan dari nilai rata-rata 40 menjadi 80
3. Pengetahuan pada Materi Perlengkapan Bekam mengalami

peningkatan dari nilai rata-rata 50 menjadi 90

4. Pengetahuan pada Materi Larangan dalam Bekam mengalami peningkatan dari nilai rata-rata 60 menjadi 95
5. Pengetahuan pada Materi Anatomi dan Titik Bekam mengalami peningkatan dari nilai rata-rata 50 menjadi 90
6. Pengetahuan pada Manajemen Bekam Panggilan dan *Service Excellent* mengalami peningkatan dari nilai rata-rata 40 menjadi 85
7. Pengetahuan pada Pemasaran Via Online mengalami peningkatan dari nilai rata-rata 40 menjadi 85
8. Pada Praktik Bekam Sebelum kegiatan, semua peserta belum memiliki keterampilan membekam. Namun, setelah kegiatan selesai, semua peserta akan dapat menerapkan prosedur standar pembekaman dan menguasai teknik dan titik-titik bekam basah dengan baik.

Kegiatan berlangsung dengan baik dan lancar sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan sebelumnya, dan rekap hasil dapat dilihat pada tabel 1 ini.

Tabel 1. Kegiatan yang Telah Terlaksana

No	Kegiatan/ Materi	Waktu	Ketera ngan
.			

1.	Penyakit Degeneratif	09.30 - 10.00	Terlaksana
2.	Aqidah dalam pengobatan	10.00 - 10.30	Terlaksana
3.	Perlengkapan Bekam	10.30 - 11.00	Terlaksana
4.	Larangan dalam Bekam	11.00 - 11.30	Terlaksana
5.	Anatomi dan Titik Bekam	11.30 - 12.00	Terlaksana
6.	Manajemen Bekam Panggilan dan <i>Service Excellent</i>	13.00 - 13.30	Terlaksana
7.	Pemasaran Via Online	13.30 - 14.00	Terlaksana
8.	Praktik Bekam	14.00 - 16.00	Terlaksana
9.	Evaluasi Kegiatan	Setelah Kegiatan Pelatihan	Terlaksana

Sumber: Dokumen PKM Januar Tahun 2023 (laporan keterlaksanaan kegiatan PKM bekam)

1. Materi Penyakit Degeneratif

Penyakit degeneratif adalah masalah utama yang menghantui

masyarakat saat ini. Calon pembekam harus menyadari bahwa penyakit degeneratif adalah akibat dari usia dan pola hidup yang buruk. Sangat penting bagi terapis untuk memahami alasan di balik penyakit degeneratif ini dan pilihan pencegahan dan pengobatan yang tersedia. Pretest dilakukan sebelum materi pertama diberikan untuk mengetahui kemampuan awal peserta, dan posttest dilakukan setelah materi diberikan oleh narasumber. Ini menunjukkan peningkatan hasil: peserta rata-rata mendapatkan skor 55 pada pretest dan 80 pada posttest. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pengetahuan tentang penyakit degeneratif meningkat sebesar 25 poin. Tabel 2 menampilkan data rinci tentang rekapitulasi hasil pekerjaan peserta pelatihan.

Tabel 2. Rekapitulasi Nilai Materi 1

No	Pertanyaan	Pre-Test	Post-Test	Peningkatan
1.	Apa yang dimaksud dengan Penyakit degeneratif?	11	17	6
2.	Faktor penyebab penyakit degeneratif adalah?	11	16	5

3.	Contoh penyakit degeneratif adalah?	12	15	3
4.	Bagaimana langkah pencegahan terhadap penyakit degeneratif?	10	16	6
5.	Berikan contoh aktivitas pendukung untuk mengurangi resiko terkena penyakit degeneratif!	11	16	5
Total		55	80	25

Sumber: Dokumen PKM Januar Tahun 2023 (Hasil Pre-Test dan Post-Test Materi 1)

Berikut ini adalah gambar pelaksanaan kegiatan pengabdian pada saat sesi 1 yaitu pemberian materi secara teori.



Gambar 1. Dokumen PKM Januar Tahun 2023 (Pelaksanaan Kegiatan Sesi 1)

2. Materi Aqidah Dalam Pengobatan

Tujuan dari materi Aqidah dalam pengobatan ini adalah untuk memberi calon terapis pemahaman tentang pengambilan alternatif

menggunakan bekam sebagai alat untuk mendapatkan kesehatan. Pengobatan yang baik sesuai aqidah untuk mencapai kesembuhan akan dianggap sebagai pengobatan tibun nabawi. Sebaliknya, pengobatan yang baik tetapi tidak sesuai aqidah tidak akan dianggap sebagai pengobatan tibun nabawi. Hal ini dimaksudkan untuk memastikan bahwa terapis benar-benar memahami bahwa pembekam dilarang membekam orang yang bukan mukhrimnya atau orang yang berlainan jenis kelamin, karena hal ini akan bertentangan dengan kepercayaan agama dalam pengobatan ini. Peningkatan pemahaman tentang aqidah dalam pengobatan ini cukup signifikan; dari nilai rata-rata pre-test sebesar 40 dan nilai rata-rata post-test sebesar 80, peningkatan nilai rata-rata sebesar 40 poin ditunjukkan dalam tabel 3. Ini menunjukkan bahwa narasumber menyampaikan materi dengan baik kepada peserta pelatihan.

Tabel 3. Rekapitulasi Nilai Materi 2

No	Pertanyaan	Pre-Test	Post-Test	Peningkatan
		1	9	17

	dengan Thibun Nabawi?			
2	Apa syarat cara pengobatan dikatakan termasuk dalam Thibun Nabawi?	7	16	9
3	Bagaimana pandangan islam tentang profesi pembekam?	8	15	7
4	Apa saja syarat menjadi seorang pembekam yang sesuai dengan tuntunan nabi?	7	16	9
5	Apakah kesembuhan setelah pembekaman datangnya murni dari seorang pembekam?	9	16	7
Total		40	80	40

Sumber: Dokumen PKM Januar Tahun 2023 (Hasil Pre-Test dan Post-Test Materi 2)

3. Materi Perlengkapan Bekam

Apa saja peralatan yang diperlukan untuk melakukan layanan bekam serta kegunaannya dijelaskan di sini. Dalam survei awal yang dilakukan tim pengabdian, kami menemukan bahwa peserta tidak mengetahui alat-alat pendukung yang diperlukan untuk melakukan bekam, seperti yang ditunjukkan oleh nilai post test rata-rata sebesar lima puluh. Namun, setelah mendapatkan informasi tentang perlengkapan bekam, pengetahuan peserta tentang alat-alat wajib dan pendukung keamanan bagi pembekam dan pasien meningkat dengan cepat, dengan nilai post test rata-rata sebesar sembilan puluh. Dengan demikian, penguasaan materi tentang peralatan bekam meningkat sebesar 40 poin.

4. Materi Larangan Dalam Bekam

Untuk meminimalkan insiden yang tidak diinginkan di lapangan, calon terapis harus memahami larangan dalam bekam. Pemberian materi berlangsung lancar dan menghasilkan peningkatan yang signifikan dari hasil pre-test sebesar 60 dan post-test sebesar 95, yang menunjukkan peningkatan kemampuan sebesar 35 poin pada materi yang dilarang dalam bekam.

5. Materi Anatomi dan Titik Bekam

Pemahaman awal tentang struktur tubuh manusia dan titik bekam diberikan kepada peserta dalam materi utama ini. Bagi calon terapis, titik bekam harus dikuasai sepenuhnya untuk mencegah insiden dan membantu pasien. Peserta memberikan nilai rata-rata 50 untuk pemahaman awal titik bekam ini. Setelah peserta mendapatkan materi, mereka memperoleh peningkatan sebesar empat puluh poin, dan hasil post-test mereka sebesar sembilan puluh. Nilai pre-test dan post-test dikumpulkan dalam tabel 6.

Tabel 6. Rekapitulasi Nilai Materi 5

No	Pertanyaan	Pr	Po	Peningkatan
		e-Test	st-Test	
1.	Bagian apa saja yang tidak boleh dibekam?	11	18	7
2.	Istilah titik bekam umumughits berada pada bagian tubuh bagian mana?	11	17	6
3.	Berapa jumlah titik yang harus dibekam pada	8	17	9

proses

pembekaman!

4. Titik bekam 10 19 **9**

yang dapat memberikan manfaat untuk menajamkan penglihatan dan menurunkan resiko terserang stroke terdapat pada bagian?

5. Untuk dapat 10 19 **9**

menstimulasi kesehatan reproduksi pria, bagian manakan yang menjadi titik pembekaman?

Total 50 90 40

Sumber: Dokumen PKM Januar Tahun 2023 (Hasil Pre-Test dan Post-Test Materi 5)

6. Materi Manajemen Bekam Panggilan dan Service Exellent

Pemberian materi tentang manajemen bekam panggilan dan service *exellent* telah dilaksanakan dengan baik dan lancar. Disini peserta diberikan bekal bagaimana mengelola usaha terapi bekam dengan metode panggilan atau sering disebut dengan

terapi bekam home care. Dalam menjalankan usaha ini pastilah harus mengetahui biaya atau modal dasar serta biaya penanganan setiap pasien. Pada sesi ini peserta diberikan gambaran alat wajib yang harus dimiliki dan berapa modal usaha yang harus disiapkan. Disisi lain strategi dalam memberikan layanan juga diberikan sehingga ketika pembekam melakukan usahanya dapat memberikan pelayanan yang maksimal dan memuaskan. Pemahaman dasar tentang manajemen usaha dan service excellent kurang baik dimana terlihat dalam pretest nilai rata-rata sebesar 40, namun demikian setelah mendapatkan materi dari narasumber pemahaman peserta meningkat sebesar 45.

7. Materi Pemasaran Via Online

Untuk memastikan bahwa produk yang kita miliki dikenal oleh konsumen atau target bisnis kita adalah bagian terpenting dari bisnis. Media adalah cara untuk membuat usaha kita dikenal masyarakat. Pelaku bisnis sekarang sering menggunakan media sosial seperti Facebook, Instagram, dan TikTok untuk mempromosikan barang mereka. Dalam seminar pelatihan bekam,

narasumber memberikan panduan tentang cara bisnis yang menyediakan layanan bekam dapat menggunakan media sosial sebagai alat untuk mempromosikan bisnis mereka. Beberapa materi yang dibahas termasuk cara mengelola akun media sosial sebagai cara untuk membranding layanan bekam, membuat postingan yang menarik menggunakan aplikasi gratis, dan cara melakukan promosi berbayar melalui media sosial. Tabel 8 menunjukkan bahwa peserta pelatihan lebih memahami pentingnya mempromosikan usaha melalui media sosial..

Tabel 8. Rekapitulasi Nilai Materi 7

No	Pertanyaan	Pr	Pos	Peningkatan
		Test	Test	
1	Media promosi apakah yang optimal dan murah untuk mempromosikan usaha anda?	9	16	7
2	Apa saja keunggulan mempromosikan usaha pada media sosial	8	17	9

online?			
3 Apakah branding usaha perlu dilakukan dengan rutin? Apa alasannya?	8	18	10
4 Apakah postingan sosial media dapat mempengaruhi sudut pandang sasaran usaha?	7	16	9
5 Bagaimana cara mengelola promosi berbayar pada media sosial?	8	18	10
Total	40	85	45

Sumber: Dokumen PKM Januar Tahun 2023 (Hasil Pre-Test dan Post-Test Materi 7)

8. Praktik Bekam

Praktik bekam adalah yang paling lama karena mempelajari keterampilan yang penting untuk keselamatan orang lain harus dilakukan dengan teliti. Praktik bekam mengajarkan tentang persiapan ruangan, persiapan peralatan dan alat, diagnosis pasien, perawatan bekam kering, seluncur,

api, dan basah. Agar peserta dapat berpasangan, mereka dibagi ke dalam lima kelompok. Setiap peserta mencoba membekam pasangannya selama satu jam dan saling mengevaluasi antara mereka yang membekam dan mereka yang dibekam. Peserta mencoba dua teknik bekam: bekam basah (diambil darahnya), bekam kering (tanpa darah, bekam seluncur, dan bekam api). Bekam disarankan untuk melihat tujuh titik utama: satu titik organ jantung, satu titik organ hati, dua pasang titik organ ginjal, dua pasang titik pada pinggang, satu titik kesuburan di atas tulang sacrum, dan dua urat leher. Semua peserta dievaluasi tentang cara melakukan prosedur pembekaman, mulai dari pengekupan awal, penusukan dengan lancet, dan pembersihan darah sisa bekam. Hasilnya menunjukkan bahwa semua peserta pelatihan dapat menerapkan prosedur pembekaman dengan baik, dan bahwa mereka telah menguasai keterampilan membekam dengan baik.



Gambar 2. Pelaksanaan Kegiatan Praktik Bekam Berpasangan

9. Evaluasi Pasca Kegiatan Pelatihan

Setelah kegiatan pelatihan, evaluasi dilakukan untuk mengetahui seberapa jauh peserta telah berkembang dalam penerapan dan pengembangan pengetahuan yang diperoleh dari kegiatan pelatihan. Untuk mengetahui perkembangan peserta dua minggu setelah pelatihan, hasil evaluasi tim pengabdian dapat dilihat pada tabel 9. Hasil wawancara menunjukkan bahwa beberapa peserta sudah mampu mendapatkan pasien di luar anggota keluarga dan mendapatkan keuntungan dari jasa tersebut. Beberapa pasien merupakan anggota keluarga dan peserta pelatihan belum meminta kompensasi untuk jasa tersebut, sedangkan yang lain belum menentukan tarif bekam, sehingga pasien secara sukarela memberikan kompensasi untuk jasa tersebut. Ada peserta lain yang sudah memesan jasa bekam dengan biaya Rp.150.000.

Tabel 9. Rekapitulasi Hasil Evaluasi Pasca Pelatihan

No	Nama Peserta	Jumlah Pasien	Total Pendapatan
1.	Heru Purwanto	2	Rp.100.000
2.	Muhamma d Ari	3	Rp.400.000
3.	Risky Adi Pratama	2	Rp.250.000
4.	Aska	2	Rp.200.000
5.	Muhamma d Bachrul	1	Rp.50.000
6.	Juliansyah	1	Rp.0
7.	Badra Nasuha	1	Rp.150.000
8.	Puji Santoso	4	Rp.600.000
9.	Aditya	1	Rp.0
10.	Hery Setyawan	3	Rp.500.000

Sumber: Dokumen PKM Januar Tahun 2023 (Hasil Survey Pendapatan Setelah Pelatihan Bekam)

KESIMPULAN DAN SARAN

Dengan pelatihan bekam yang disesuaikan dengan kebutuhan peserta pelatihan, upaya pemberdayaan masyarakat ini telah berhasil. Peningkatan kemampuan dalam setiap aspek, termasuk pengetahuan peserta, keterampilan

mengelola usaha, dan keterampilan melakukan pelayanan bekam, semuanya telah dicapai.

Evaluasi setelah kegiatan pelatihan telah menunjukkan dampak dan keuntungan setelah pelaksanaannya; pasien dan pelanggan yang dilayani oleh peserta pelatihan menunjukkan bahwa peserta telah belajar bekerja sendiri untuk mendapatkan uang.

Saran dari tim pengabdian ialah peserta diharapkan membangun komunitas bekam di daerah lain dengan mengajarkan keterampilan seperti massage kebugaran dan cedera olahraga agar peserta memiliki keterampilan yang kompetitif. Dengan melakukan pelatihan di daerah lain, tim pengabdian akan dapat mencapai tujuan kami untuk membuat Samarinda menjadi sehat dan mandiri.

DAFTAR PUSTAKA

- Arum wahyuni. 2017. *Efektivitas Media Sosial Sebagai Media Promosi*. Jurnal Tirtayasa Ekonomika Vol.12, No.2, Oktober 2017
- Hendarwan, D. 2019. Menumbuhkan Jiwa, Perilaku dan Nilai Kewirausahaan Dalam Meningkatkan Kemandirian Bisnis. *Journal Management, Business, and Accounting*, 17(2), 59-68.
<https://doi.org/10.33557/mbia.v17i2.345>
- Hilal Ahmar. 2014. Profil Kesehatan Hilal Ahmar Lampung Januari – Februari 2014. Bandar Lampung: Hilal Ahmar
- Ridho, Ahmad Ali. 2012. Bekam Sinergi : Rahasia Sinergi Pengobatan Nabi, Medis, Modern dan Traditional Chinese Medicine. Aqwamedika: Solo.
- Setiawan, H., Munawwarah, M., Wibowo, E. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran dan Tingkat Stres Pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Physioterapy Health Science*. Vol.3 (1), 1-10.
- Siti Fatonah. 2015. Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi, *Jurnal Keperawatan*, Volume XI, No. 1, April 2015, ISSN 1907 - 0357
- Susi Susanah. 2017. Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di poliklinik trio husada malang, *Nursing News* Volume 2, Nomor 3, 2017
- You G.R., Xu, X.R., Song, F.L., and Li, H.B. 2010. Antioxidant Activity and Total Phenolic content of medicinal plants associated with prevention and treatment of cardiovascular and cerebrovascular diseases. *J. of Medicinal Plants Research* Vol.4 (22) : 2436-44.