

## Sosialisasi Olahraga Tenis Meja Bersama PTM Swadaya Di SD 002 Anggana, Kalimantan Timur

Muhammad Alam Nur<sup>1</sup>, Januar Abdilah Santoso<sup>2</sup>, Rizal Purnama Effendi<sup>3</sup>, Muhammad Yusril<sup>4</sup>, Hidayat Nur Sabilillah<sup>5</sup>, Luthfi Lukmanul Hakim<sup>6</sup>, Andy Widhiy Bayu Utomo<sup>7</sup>

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

( [alamwalker155@gmail.com](mailto:alamwalker155@gmail.com), [hidayatnursabilillah11@gmail.com](mailto:hidayatnursabilillah11@gmail.com) ,

[Rizalpornama153@gmail.com](mailto:Rizalpornama153@gmail.com), [luthfilh40@gmail.com](mailto:luthfilh40@gmail.com) , [mhdyusril7823@gmail.com](mailto:mhdyusril7823@gmail.com) )

### ABSTRAK

Klub PTM Swadaya merupakan club Tenis Meja yang berada di samarinda. Klub ini memiliki banyak pemain dimulai dari tingkat Pemula hingga ke tingkat Senior. Tujuan dari klub ini yaitu untuk mengembangkan bakat keterampilan di bidang olahraga tenis meja khususnya pada usia dini. Namun, klub ini masih memiliki kekurangan yaitu pemain putri. Maka dari itu kami ingin mengadakan kegiatan sosialisasi di sekolah dasar yang bertujuan untuk memperkenalkan olahraga tenis meja di usia dini sekaligus untuk mencari bibit atlit khususnya untuk putri. Kegiatan sosialisasi ini menggunakan metode demonstrasi, yang dimana kegiatan ini melibatkan atlit dari PTM Swadaya dan anggota kami yang memiliki bakat di olahraga tenis meja sebagai peraga untuk menampilkan materi dasar olahraga Tenis Meja. Hasil dari kegiatan ini menyatakan bahwa tingkat partisipasi siswa sebesar 95% dari jumlah keseluruhan siswa yang diundang. Dalam presentase menyatakan bahwa hasil awal (pre-test) dari minat siswa yang mengikuti sosialisasi sebesar 46% meningkat menjadi 97% dari hasil akhir (post-test). Jadi dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini secara signifikan meningkatkan ketertarikan siswa terhadap olahraga tenis meja beserta minat club PTM Swadaya sebesar 51%. Kami harap kegiatan ini mampu menumbuhkan kesadaran para siswa untuk memiliki ketertarikan dan minat terhadap olahraga tenis meja untuk meraih prestasi di bidang olahraga.

**Kata kunci :** Sosialisasi, Tenis Meja, Minat, PTM Swadaya

### ABSTRACT

*Club PTM Swadaya is a table tennis club located in Samarinda. This club has many players starting from beginner level to senior level. The aim of this club is to develop talent and skills in the field of table tennis, especially at an early age. However, this club still has a shortage of female players. Therefore, we want to hold outreach activities in elementary schools with the aim of introducing the sport of table tennis at an early age as well as looking for potential athletes, especially for girls. This socialization activity uses a demonstration method, where this activity involves athletes from PTM Swadaya and our members who have talent in the sport of table tennis as demonstrators to display the basic material of the sport of Table Tennis. The results of this activity stated that the student participation rate was 95% of the total number of students invited. The percentage states that the initial results (pre-test) of students' interest in participating in the socialization were 46%, increasing to 97% from the final results (post-test). So it can be concluded that this activity significantly increases students' interest in table tennis along with interest in the PTM Swadaya club by 51%. We hope that this activity will be able to raise students' awareness to have interest and interest in the sport of table tennis to achieve achievements in the field of sports.*

**Keywords:** Socialization, Table Tennis, Interest, PTM Swadaya

## **PENDAHULUAN**

Permainan tenis meja atau yang lebih dikenal dengan istilah pingpong merupakan suatu cabang olahraga yang unik dan kreatif. Pengertian tenis meja adalah suatu permainan yang menggunakan meja sebagai lapangan yang dibatasi oleh jaring (net) yang menggunakan bola kecil yang terbuat dari celluloid dan permainannya menggunakan pemukul atau yang disebut bet. Induk organisasai olahraga tenis meja atau yang juga dikenal dengan nama ping pong ini adalah ITTF (International Table Tennis Federation) untuk tingkat dunia dan PTMSI (Persatuan Tenis Meja Seluruh Indonesia) untuk tingkat nasional.

PTM Swadaya adalah salah satu klub tenis meja yang berada di wilayah kota samarinda yang terletak di samarinda seberang dan diketuai oleh bapak H. Syamsudin Baba. Saat ini PTM Swadaya memiliki banyak pemain pertingkatannya dimulai dari Kadet, Pemula, Junior (Pelajar), Hingga Senior yang mendominasi di club tersebut. Dari beberapa pemain tersebut ada sebagian pemain yang pernah mengikuti turnamen resmi dimulai dari tingkat Kabupaten hingga ketingkat nasional, bahkan ada juga yang sudah bersekolah di SKOI Kaltim (Sekolah Olahragawan Indonesia).

Selain untuk bersaing dengan klub-klub lainnya, Klub ini juga memiliki tujuan lain yaitu untuk mengembangkan minat dan bakat keterampilan di bidang olahraga tenis meja khususnya pada usia dini. Namun, klub ini masih memiliki kekurangan yaitu pemain putri. maka dari itu kami ingin mengadakan kegiatan sosialisai di tingkat SD guna untuk memperkenalkan olahraga tenis meja di usia dini sekaligus untuk mencari bibit atlit khususnya untuk putri.

## **BAHAN DAN METODE**

Kegiatan sosialisasi ini menerapkan metode demonstrasi. Subjek dalam kegiatan ini adalah siswa di SD Negeri 002 Anggana tahun ajaran 2023/2024. Capaian kegiatan yang di harapkan dalam kegiatan ini adalah minat siswa terhadap olahraga tenis meja dan minat siswa untuk bergabung kedalam klub PTM Swadaya samarinda.

Instrumen yang digunakan untuk melihat tingkat minat siswa menggunakan kuisisioner minat. Analisis data menggunakan perhitungan sederhana dengan melihat nilai rata-rata baik sebelum kegiatan sosialisasi dan setelah dilakukan sosialisasi. Ketika nilai rata-rata post test lebih tinggi dibandingkan dengan \nilai rata-rata pretet maka terjadi peningkatan minat.

*Sosialisasi Club Persatuan Tenis Meja Swadaya Untuk Siswa SD*

Strategi kegiatan ini yaitu sosialisasi di sekolah dengan 2 tahap. Tahap pertama presentasi di sekolah dengan demonstrasi anggota klub. Tahap kedua pemberian informasi pendaftaran dan bantuan kepada orang tua dan strategi berikutnya yaitu promosi di media sosial dengan cara kreatif dan rutin posting di Facebook, Instagram, dan Twitter. Menggunakan hashtag khusus untuk keterlibatan masyarakat.

**HASIL**

Proses pelaksanaan kegiatan sosialisasi ini di mulai dengan absensi peserta yang hadir, kemudian melaksanakan pre-test sebelum pelaksanaan sosialisasi. Setelah kegiatan sosialisasi dan penyampaian materi dilaksanakan maka post-test di berikan. Hasil tingkat pemahaman dapat dilihat pada tabel 1.

No	Nama	Jumlah Pre test	Jumlah Post tes	Selis i Min at	Per sent ase
1	Nur Bening	17	28	11	36,67
2	Nur Kalia na Putri	17	29	12	40,00
3	Kanaya	15	29	14	46,67
4	Nisma Wati	15	30	15	50,00
5	Dewi	17	29	12	40,0

	Lestari				0
6	Zahra Sharona	17	28	11	36,67
7	Asrianti	15	29	14	46,67
8	Nur Hikma	12	28	16	53,33
9	Hikmah	13	30	17	56,67
10	Muhammad Daffa	10	29	19	63,33
11	Amira Amalia	13	29	16	53,33
12	Sabrina Putri	12	28	16	53,33
13	Jesicha	14	30	16	53,33
14	Abel Nur Aisiyah	13	28	15	50,00
15	Zahra	11	30	19	63,33
16	Nur Azizah Amelia	13	29	16	53,33
17	Ilara Sari	12	30	18	60,00
18	Indah	15	29	14	46,67
19	Imanuel	13	30	17	56,67
	Jumla	264	552	288	960,

### Sosialisasi Club Persatuan Tenis Meja Swadaya Untuk Siswa SD

h				00
Rata-rata	13,89 47368 4	29,05 26315 8	15,15 78947 4	50,5 3
Presentase minat	46%	96%		

Dari tabel dapat dilihat bahwa tingkat partisipasi siswa sebesar 95%. Jumlah keseluruhan siswa yang diundang adalah 20 siswa dan hanya 19 siswa yang hadir dalam kegiatan sosialisasi. Dalam presentase dapat dinyatakan bahwa tingkat minat siswa dalam ketertarikan terhadap klub PTM Swadaya sebesar 46%. Setelah dilaksanakan sosialisasi rata-rata poin yang diperoleh siswa dalam post-test sebesar 50% hingga jumlah presentase di capai menjadi 96%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kegiatan sosialisasi secara signifikan meningkatkan minat siswa terhadap klub PTM Swadaya sebesar 50% atau sebesar 525 poin.

### PEMBAHASAN

Kegiatan sosialisasi ini menerapkan metode demonstrasi, yaitu dengan menampilkan atlet dari PTM Swadaya dan juga anggota kelompok kami yang memiliki bakat di olahraga tenis meja untuk menampilkan keterampilan bakat terhadap olahraga tenis meja dengan bertujuan untuk menarik minat dan ketertarikan para siswa. Berdasarkan hasil analisis data dapat

dikatakan bahwa melalui penerapan metode demonstrasi ini dapat meningkatkan minat dan ketertarikan siswa terhadap olahraga tenis meja sekaligus untuk bergabung di klub PTM Swadaya yang bertujuan untuk menciptakan atlet muda di usia dini.

Menurut Bahaudin Mudhori (2019) bahwa faktor yang mendorong untuk berhasilnya metode demonstrasi adalah yang pertama siswa yang aktif memperhatikan, kedua adalah materi pembelajaran yang bersifat praktik dan yang ketiga adalah kurikulum K13.

Menurut Jhori Verdinata (2016) bahwa dengan metode demonstrasi dapat meningkatkan minat dan ketertarikan peserta. Seperti penelitian yang dilakukan terhadap upaya meningkatkan hasil belajar pukulan Forehand Drive pada permainan tenis meja dengan menggunakan metode demonstrasi pada siswa kelas VII SMP Negeri 13 Binjai Tahun ajaran 2015/2016.

### KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan pengabdian kepada masyarakat dapat terwujud dengan baik, sesuai rencana yang telah disepakati oleh dua belah pihak, yaitu ketua klub PTM Swadaya dan guru penjas di SDN 002 Anggana. Disamping itu para siswa yang mengikuti sosialisasi juga

mempunyai antusias dan partisipasi yang tinggi dalam kegiatan sosialisasi olahraga tenis meja serta didampingi oleh atlet klub PTM Swadaya untuk mencari bibit atlet olahraga tenis meja di usia dini.

Dengan memperhatikan hasil yang di capai tim kami, maka kami harap hasil dari kegiatan sosialisasi yang kami lakukan mampu menambah minat dan bakat siswa sekolah dasar terhadap olahraga tenis meja sekaligus bergabung di klub PTM Swadaya untuk lebih mendalami olahraga tenis meja. Yang dimana klub ini bertujuan untuk menjaring para atlet di club untuk berprestasi di olahraga tenis meja khususnya untuk putri, mulai dari tingkat daerah hingga ketingkat nasional. Kami harap untuk sekolah-sekolah dasar lainnya mampu membangun ekstrakurikuler olahraga khususnya dicabang olahraga tenis meja dengan maksud tujuan untuk membangun minat bakat para siswa untuk meraih prestasi olahraga di usia dini.

#### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Dengan rahmat Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak PTM Swadaya karena menerima dan membimbing kami dalam proses pelaksanaan kegiatan.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Bahaudin Mudhori (2019). Penerapan Metode Demonstrasi Dalam Menumbuhkan Keaktifan Siswa Pada Pembelajaran Fiqih Kelas X SMA Muhammadiyah 08 Cerme, Universitas Muhammadiyah Gresik, 2019.
- Hikmad hakim dkk. (2022). Sosialisasi Teknik Permainan Tenis Lapangan pada Mahasiswa Baru 2019 Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNM Makassar : *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Bina Darma* 2 (2), 116-126.
- Ketaren, Jhori Verdinatha (2016) Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan Forehanddrive Pada Permainan Tenis Meja Dengan Menggunakan Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 13 Binjai Tahun Ajaran 2015/2016. *Undergraduate thesis*, UNIMED.
- Normina Hamda (2017) Masyarakat dan Sosialisasi ITTIHAD 12 (22), 107-115, 2017
- Sofyan Septya Putra (2014) Implementasi Metode N-Gram Untuk Memprediksi Arah Pukulan Bola Pada Game Tenis Meja *Universitas Komputer Indonesia*, 2014

LAMPIRAN



Sumber: Dokumentasi Pribadi (2023: 12)

**Gambar 1. Poster pendaftaran Club PTM Swadaya**



Sumber: Dokumentasi Pribadi (2023: 12)

**Gambar 2. Pembukaan kegiatan sosialisai PTM Swadaya**



Sumber: Dokumentasi Pribadi (2023: 12)

**Gambar 3. Penyampaian materi**



Sumber: Dokumentasi Pribadi (2023: 12)

**Gambar 4. Penutupan kegiatan sosialisasi**